


OUTDOOR

THIS IS YOUR WINTER



**Winter
Adventure Guide 22/23**

WELCOME TO OUTDOOR



About us

Our mission is to bring the outdoors to as many people as possible. We're a highly experienced team of diverse individuals who bring the spirit of outdoor activities to each and every willing adventurer.

Safety is our highest priority

All adventure activities contain a certain degree of risk. We minimize this risk through systematic control of the three main influencing factors: competence of the guides, monitoring of the environment and standard of equipment.

Outdoor is ISO certified and our risk management concept is audited annually by the BFU.



Über uns

Unsere Mission ist es, so viele Menschen wie möglich für die Natur zu begeistern. Unsere Erfahrung kommt aus unserer Leidenschaft. Wir öffnen Türen und Visionen, der Weg in die Natur ist unser Ziel.

Sicherheit hat bei uns oberste Priorität

Alle Abenteueraktivitäten beinhalten ein gewisses Mass an Risiko. Wir minimieren das Risiko durch die systematische Kontrolle der drei wichtigsten Einflussfaktoren:

Aus- und Weiterbildung der Guides, Beobachtung und Überwachung der Umweltbedingungen und stete Aktualisierung und Überprüfung der Ausrüstung.

Outdoor ist ISO-zertifiziert und unser Risikomanagementkonzept wird jährlich von der BFU geprüft.



Main supplier of technical apparel & equipment for mountain sports. | Hauptlieferant von technischer Bekleidung & Ausrüstung für den Bergsport. #MilletRiseUp

YOUR ADVENTURE STARTS HERE!



Beginner Packages
from | ab CHF 129



Private Lessons
from | ab CHF 240



Family Fun Day
from | ab CHF 449



Bodmi Arena
from | ab CHF 15



Night Sledding
from | ab CHF 79



Day Sledding
CHF 79



Snowshoe Tour Isenfluh
CHF 88



Snowshoe Tour Wetterhorn
CHF 88



Snowshoe Tour Lobhornhütte
CHF 119



Winter Alpine Adventure
CHF 169



Indoor Ropes Park
from | ab CHF 27



Skydiving
from | ab CHF 395



Paragliding
from | ab CHF 170



Winter Kayak Tour
from | ab CHF 115



Raclette Rafting
from | ab CHF 99

Legend | Legende

- 👶 Suitable for kids | Geeignet mit Kindern
- 👤 Minimum age | Mindestalter
- 🕒 Departure times | Abfahrtszeiten
- ⌚ Trip duration | Dauer*
- ✓ What's included | Inklusive
- ⚠ Important | Wichtig
- 💰 Prices | Preise
- 📍 Meeting point | Treffpunkt
- ⚙ Add. participant | Pro weitere Pers.

- 👤 Fitness level | Fitnesslevel
- 👤 Minimum height | Mindestgrösse
- ⚠ Maximum weight | Maximalgewicht
- 📺 Video service
- 📷 Photo service
- 📌 Tip | Hinweis

* Depending on weather conditions & group size
Abhängig von Wetter und Gruppengrösse

Locations | Standorte

📍 OUTDOOR – Interlaken Base
Hauptstrasse 15
3800 Matten bei Interlaken

📍 OUTDOOR – Bodmi Arena
Terrassenweg 104
3818 Grindelwald

📍 OUTDOOR – Grindelwald Shop & Café
Dorfstrasse 103
3818 Grindelwald

JUNGFRAU SKI REGION

From the streets to the slopes in under an hour

Beneath the mighty backdrop of the world famous Eiger, Mönch and Jungfrau peaks lies the equally famous town of Interlaken. Conveniently situated just 30 minutes from the valley stations of Grindelwald, Wengen and Mürren, Interlaken earns its name as the gateway town to the Jungfrau Ski Region.

Unterhalb der mächtigen Kulisse des weltberühmten Dreigestirns Eiger, Mönch und Jungfrau liegt der ebenso berühmte Ort Interlaken. 30 Minuten von den Talstationen Grindelwald, Lauterbrunnen und Mürren gelegen, verdient Interlaken seinen Namen als «Tor zur Jungfrau Ski Region».

EXPERIENCE
THE DIFFERENCE

Auf den Wanderwegen des Appalachian Trails gibt es Momente, in denen man seine letzten Reserven mobilisieren muss, um an die entlegensten Schauplätze der Natur zu gelangen. Mit der ACTIK®-Stirnlampe kommen Sie auch nachts voran und können all Ihre Herausforderungen meistern.

© 2021 - Petzl Distribution - Jeremiah Watt Photography



Access
the
inaccessible®



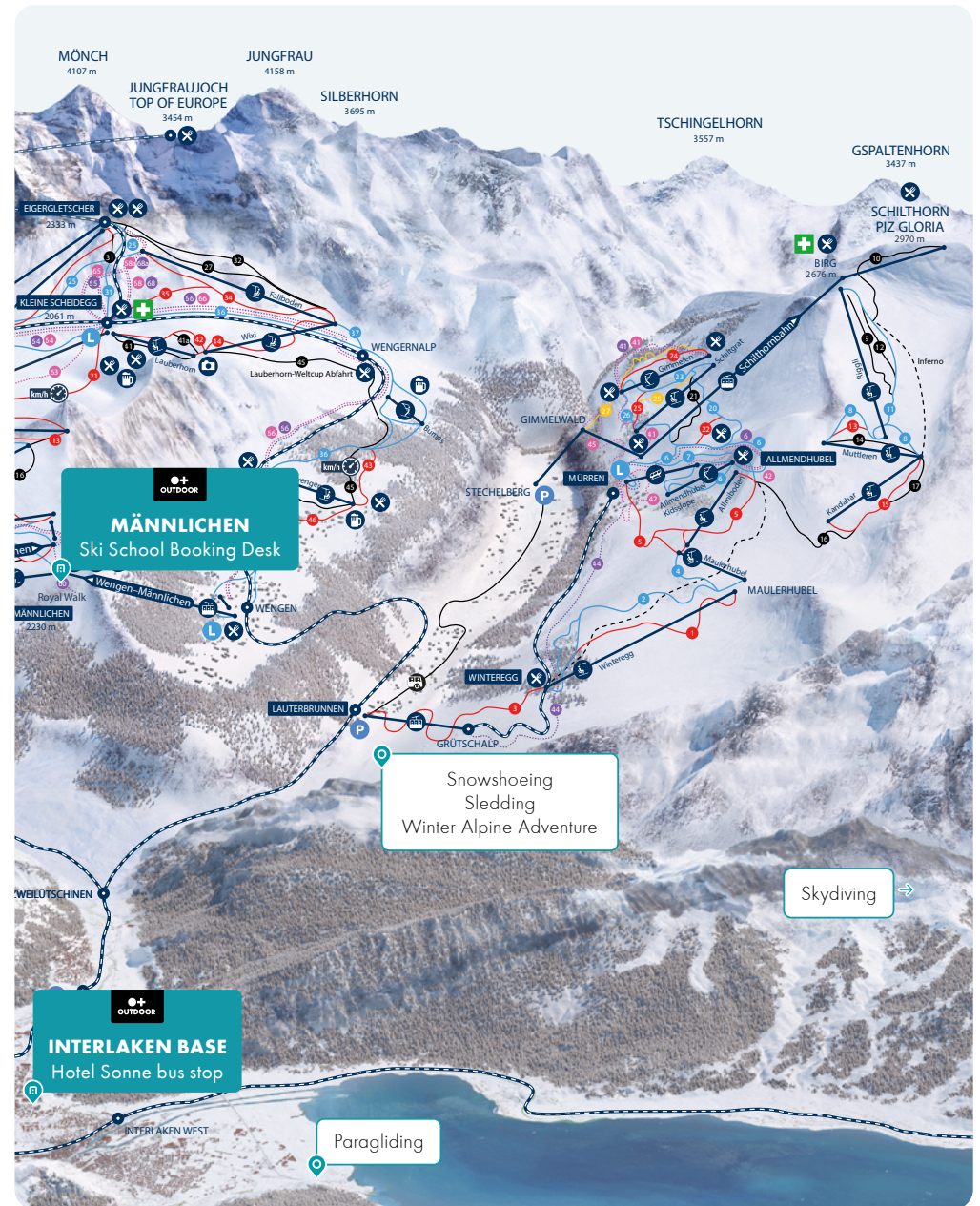
Free ski-bus from Interlaken to the Jungfrau Ski Region with a valid ski pass.
Gratis Skibus von Interlaken in die Jungfrau Ski Region mit gültigem Skipass.



Trains depart every half hour from Interlaken Ost to Lauterbrunnen and Grindelwald.
Der Zug bringt dich von Interlaken Ost nach Lauterbrunnen oder Grindelwald. Abfahrt alle 30 Minuten.



JUNGFRAU SKI REGION MAP



RENTALS | MIETEN

Ski | Snowboard

Days Tage	1	2	3	4	5	6	7...
5-Star	55	99	127	155	182	209	230
4-Star	42	79	98	117	136	153	169
Junior (10-15 yrs Jahre)	18	34	45	56	66	75	84
Kid (0-9 yrs Jahre)	12	20	27	33	39	45	49

Ski & Snowboard Boots | Ski- & Snowboardschuhe

Days Tage	1	2	3	4	5	6	7...
4-Star	21	40	52	64	76	88	99
Junior (10-15 yrs Jahre)	12	20	27	33	39	44	49
Kid (0-9 yrs Jahre)	9	17	22	26	30	33	36

Ski & Snowboard Set (Ski or Snowboard & boots | Ski oder Snowboard & Schuhe)

Days Tage	1	2	3	4	5	6	7...
5-Star	76	139	179	219	258	297	329
4-Star	63	119	150	181	212	241	268
Junior (10-15 yrs Jahre)	30	54	72	89	105	119	133
Kid (0-9 yrs Jahre)	21	37	49	59	69	78	85

Accessories | Ski & Snowboard Zubehör

Days Tage	1	2	3	4	5	6	7...
Jacket Jacke	20	35	45	55	65	75	85
Pants Hosen	20	35	45	55	65	75	85
Gloves Handschuhe	10	13	16	19	22	25	28
Goggles Skibrille	10	13	16	19	22	25	28
Helmet Helm	10	13	16	19	22	25	28

Snowshoes & Sleds | Schneeschuhe & Schlitten

Days Tage	1	2	3	4	5	6	7...
Snowshoes Schneeschuhe	20	30	40	40	50	50	60
Sleds Schlitten	8	14	18	21	24	27	30



RENTAL SET EXAMPLES



- ✓ Ski/Snowboard
- ✓ Boots
- ✓ Jungfrau Ski Pass

Days Tage	CHF
1	138
2	268
3	371
4	465
5	549
6	626
7	696

Free hotel pick-up

For ski rentals in Interlaken

We are open 7 days
Wir haben 7 Tage geöffnet
8.00 - 12.00, 16.00 - 18.00

Contact us | Kontaktiere uns
+41 33 224 07 04

20%

Discount on ski rentals
with your lesson

Rabatt auf die Skimiete
mit einer Skischulbuchung

BEGINNER PACKAGES

from | ab CHF **129**



Perfect first ski experience

All-in-one package

Ski the Swiss Alps

Our beginner packages are perfect for those who want to try skiing or snowboarding for the first time. We organize the equipment, transport, ski pass and instructor, so you can focus on enjoying your lesson.

Unsere Einsteiger-Pakete sind perfekt für alle, die das Ski- oder Snowboard fahren zum ersten Mal ausprobieren möchten. Wir organisieren für dich die Ausrüstung und den Transport, damit du dich voll und ganz auf deinen Unterricht konzentrieren kannst.

“Excellent value beginner ski package including all equipment hire. Grindelwald was stunning and the facilities were good. Our ski instructor was amazing!”

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 12
- ✓ Lesson, ski or snowboard, boots, helmet, transport, Bodmi Arena magic carpet Unterricht, Ski oder Snowboard, Schuhe, Helm, Transport, Bodmi Arena Förderband
- 👚 Bring winter clothes or rent from us
Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns

Beginner Packages | Einsteiger Pakete

1 day | Tag

- 🕒 8.5 h tour, 5 h lesson | Unterricht
- \$ CHF 179 (Shuttle from Interlaken possible)
- 🕒 9.00

Afternoon | Nachmittag

- 🕒 5 h tour, 2.5 h lesson | Unterricht
- \$ CHF 129 (Shuttle from Interlaken possible)
- 🕒 12.00



PRIVATE LESSONS

from | ab CHF **240**

Skiing, snowboarding, telemark & freestyle made easy. The direct attention of our instructors will help fast track your skiing or snowboarding to the next level.

Einfach Ski- /Snowboard fahren, Telemark & Freestyle lernen. Im Privatunterricht erzielst du schnelle und effektive Fortschritte. Der Preis kann unter mehreren Teilnehmenden aufgeteilt werden.

"Our instructor was so patient and made it all so much fun."

Swiss Ski School instructors

Accelerated learning

Undivided attention

Mon-Sun | Mo-So

Morning | Vormittag

Afternoon | Nachmittag

Full day | Ganzer Tag

⌘

2 ½ h

2 ½ h

5 h

⌚

09.30 - 12.00

13.30 - 16.00

from | ab 09.00

1-2 pers.

CHF 290

CHF 240

CHF 420

♂

CHF 20

CHF 20

CHF 30



FAMILY FUN DAY

from | ab CHF **449**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Suitable for kids | Geeignet mit Kindern
- 👤 Minimum age | Mindestalter 5
- ⌚ 09.00 (incl. shuttle from Interlaken)
- ⌘ 8.5 h tour, 2.5 h skiing, 2.5 h sledding
- ✓ Skis, boots, helmet, lesson, sled, snow tube & balancer
Ski, Schuhe, Helm, Unterricht, Schlitten, Snowtube & Balancer
- ♀ Bring winter clothes or rent from us | Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
- \$ CHF 449 für bis 4-köpfige Familie
Family of max 4
- ♂ CHF 50
- ⚠ Max. group size 8 | Max. 8 Pers.

Skiing, sledding, tubing and more

Perfect first snow experience

Full day package

Experience a great day of fun in the snow with a 2.5 h ski lesson and an afternoon of sledding, tubing, magic carpet rides and playing on the slopes of the Bodmi Arena in Grindelwald.

Dieser Schneespass für die ganze Familie startet mit einem 2.5 stündigen Skiunterricht, gefolgt von einem Schlittelpausch oder Snow-Tubing in der sonnigen Bodmi Arena.

"This was the perfect introduction. Our instructor was brilliant with our daughter and she had the most wonderful time."

BODMI ARENA

from | ab CHF 15

Bodmi Arena is the largest beginner ski area in the Jungfrau region, located in the mountain village of Grindelwald. Here you'll find a booking office, magic carpets, beginner and intermediate ski runs, a restaurant, and a "play zone" for sledding and tube rides.

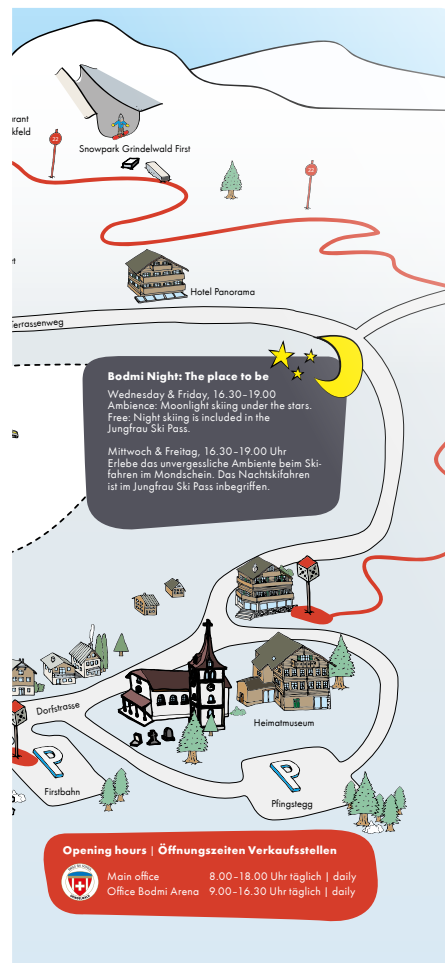
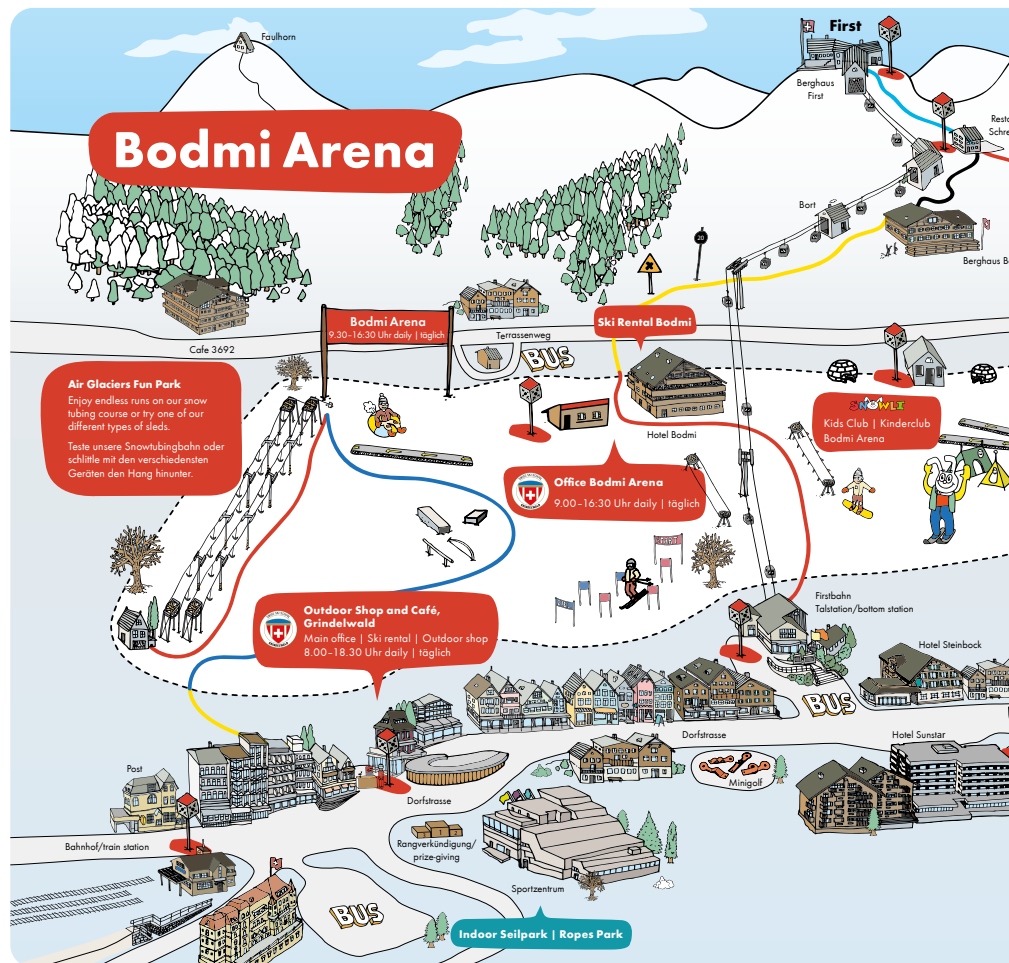
Das grösste Anfänger Areal der Jungfrau-region verfügt über eine Verkaufsstelle, sowie eine Skivermietung. Förderband und Tellerlift bringen dich auf einfache bis mittelschwere Skipisten. Schlittelhang und Snowtubing-Bahn sorgen für Spass für die gesamte Familie.



Largest beginner ski area

In the heart of Grindelwald

Easy to access



Ski rentals | Skiverleih

🕒 Daily | täglich 9.00 - 15.00

Snowtubing & sledding | Snowtubing & Schlitteln

🕒 Daily | täglich 9.00 - 16.30

📅 December - March | Dezember - März

Magic carpet & sled | Förderband & Schlitten

\$ CHF 20 Adults | Erwachsene

CHF 15 Kids | Kinder

from | ab 14.30 Uhr 50%

T-bar | Tellerlift

T-bar Lift half-day | Tellerlift Halbtageskarte *

\$ CHF 21 Adults | Erwachsene

CHF 16 Kids | Kinder

T-bar Lift full day | Tellerlift Tageskarte *

\$ CHF 26 Adults | Erwachsene

CHF 22 Kids | Kinder

Night skiing | Nachtskifahren

🕒 Every Wednesday & Friday until 19.00

Jeden Mittwoch & Freitag bis 19.00

📅 Check website for season dates

Daten sind auf unserer Webseite ersichtlich

*Further pricing options available
weitere Preisoptionen möglich





NIGHT SLEDDING

from | ab CHF **79**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 10
- 🕒 18.30
- 🕒 3 h tour
1 h sledding
- ✓ Pick-up service, transport, guide, sled, gondola ticket | Abholservice, Transport, Guide, Schlitten, Gondelticket
- ♀ Bring winter clothes or rent from us | Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
- \$ CHF 79 without dinner | ohne Abendessen
CHF 105 with dinner | mit Abendessen

1 hr sledding

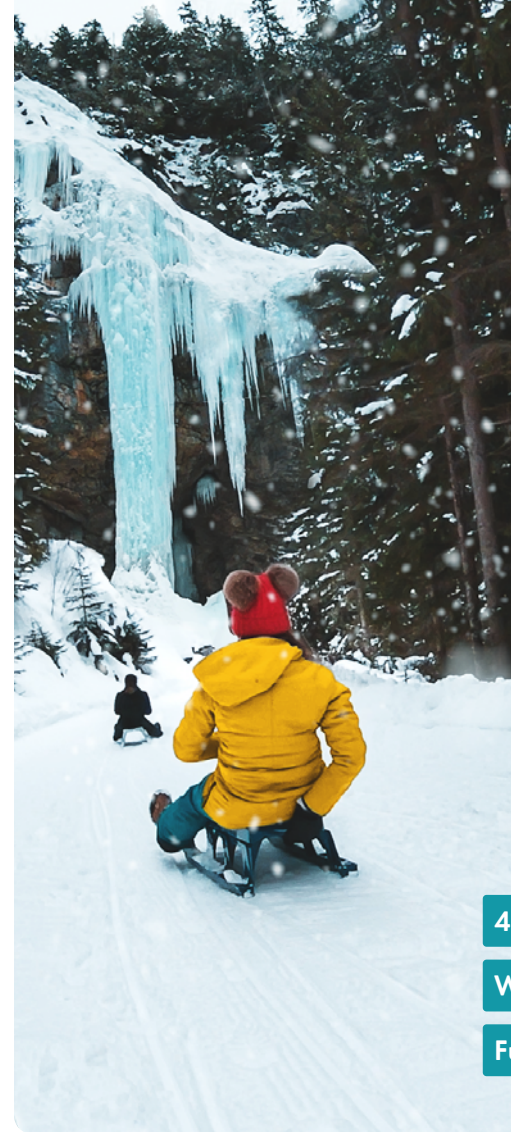
Starlit snowy landscapes

Unique winter experience

Take in the starlit winter panorama and then zip down our 1 hour sled run. The trail winds through the woods, crosses alpine meadows and passes majestic, frozen waterfalls. A great combination of winter fun and Swiss traditions.

"There's nothing more beautiful and exhilarating than flying through the Swiss Alps on a sled under the stars! The fondue dinner was the perfect ending to our night.

Von Interlaken fahren wir in ein verträumtes Bergdorf im Jungfrauengebiet. Hier startet die einstündige Schlittenfahrt, die uns vorbei an gefrorenen Wasserfällen und verschneiten Wäldern, im Sternenlicht zurück ins Tal führt



DAY SLEDDING

CHF **79**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 8
- 🕒 09.00, 13.00
- 🕒 3 h tour
1 h sledding
- ✓ Pick-up service, transport, guide, sled, gondola ticket | Abholservice, Transport, Guide, Schlitten, Gondelticket
- ♀ Bring winter clothes or rent from us | Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
- \$ CHF 79

4.6 km sledding

Winter panoramas

Fun for young and old

Zoom down our 1 hour sledding trail through snowy forests, past frozen waterfalls and enjoy stunning views of snow-capped peaks. Sledding is pure fun for everyone and a must-do winter activity!

"Best experience in Interlaken! The tour guides were great and the ride down the hill was thrilling!

Schlittle durch verschneite Wälder, vorbei an gefrorenen Wasserfällen und genieße dabei eine atemberaubende Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau.

SNOWSHOE TOURS

SNOWSHOE TOUR ISENFLUH

CHF 88

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 8
- 🕒 09.00
- 🕒 4 h tour
1.5 h snowshoeing
- ✓ Gondola ticket | Gondelticket
- 👤 Easy | Geniesser

Tranquil landscapes

Stunning views

Multiple options

Explore snowy forests and remote mountain villages. This is the Switzerland most tourists never see. Snowshoeing is the perfect way to escape the crowds and enjoy untouched landscapes with spectacular mountain scenery.

Entdecke auf unseren Schneeschuhtouren traumhafte Winterlandschaften und beeindruckende Aussichten. Dank Schneeschuhen ist das Vorwärtskommen ein Kinderspiel und wird zum Genuss für Gross und Klein!

“Wonderful experience with a knowledgeable and passionate team! The gondola ride up the mountain was spectacular and the tour was beautiful.



SNOWSHOE TOUR WETTERHORN

CHF 88

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 8
- 🕒 13.00
- 🕒 4 h tour
1.5-2 h snowshoeing
- 👤 Easy | Geniesser

All tours include pick-up service, transportation, professional guides, snowshoes, poles, hiking boots, a drink and a snack. Pack your camera and sun cream. Bring winter clothes or rent from us.



SNOWSHOE TOUR LOBHORNHÜTTE

CHF 119

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 12
- 🕒 08.30
- 🕒 5 h tour
3 h snowshoeing
- ✓ Gondola ticket | Gondelticket
- 👤 Moderate | Moderat
- 👤 Bring lunch or money for lunch | Bringe Verpflegung oder Geld für Verpflegung

Bei allen Touren ist Pick-up Service, Transport, professionelle Guides, Schnee- und Wanderschuhe, Stöcke, Getränk und Snack inbegriffen. Packe deine Kamera und Sonnencreme ein. Bringe Winterkleidung oder miete sie bei uns.



WINTER ALPINE ADVENTURE

CHF 169

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 8
- 🕒 10.00
- 🕒 5.5 h tour
1.5 h snowshoeing
1 h sledding
- ✓ Pick-up service, transport, guide, sled, snowshoes, hiking boots, lunch, gondola ticket | Abholservice, Transport, Guide, Schlitten, Schneeschuhe, Wanderschuhe, Verpflegung, Gondelticket
- 👩 Bring winter clothes or rent from us | Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns

Snowshoe tour

Swiss cheese fondue

4.6km sledding

Escape the crowds and discover the peaceful side of the alps. This tour brings you to quiet, untouched mountain trails, includes a traditional Swiss cheese fondue in a charming mountain restaurant and finishes with an exciting sled ride!

“Amazing tour! Snowshoeing was beautiful, the sledding was so much fun and the fondue lunch was delicious!”

Wandere mit Schneeschuhen auf unberührten Pfaden, geniesse ein Fondue im urchigen Bergrestaurant und beende die Tagestour mit einer Schlittelfahrt ins Tal.



INDOOR ROPES PARK

from | ab CHF 27

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Suitable for kids | Geeignet mit Kindern
- 👤 120 cm | 3 ft. 9 in
- ⚖️ 120 kg | 265 lbs
- 🕒 Visit | besuche:
bit.ly/indoor-ropespark-open
- 🕒 2-3 h
- 👩 Bring functional, warm clothing
Funktionelle, warme Kleidung mitbringen
- \$ CHF 27 Kids | Kinder <16
CHF 37 Adults | Erwachsene
CHF 34 Groups | +10 Gruppen

Biggest in Europe

All-weather activity

5 different courses

Under the roof of the ice hall both young and old can balance, climb and zip across the exciting courses.

“Perfect alternative to skiing or when it's bad weather outside.”

Erlebe Spass und Action im grössten Indoor Seilpark Europas. Überwinde Eiszapfen, fliege durch die Lüfte und erklettere fiktive Felswände.



SKYDIVING

from | ab CHF **395**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Min 140 cm | 4 ft. 7 in
Max helicopter 183cm | 6ft.
- ⚖️ Min 40kg | 88lbs
Max airplane 105kg | 230 lbs
Max helicopter 95kg | 210 lbs
- 🕒 12.00
- 🕒 3.5 h tour
15 minutes scenic flight
45 second freefall
- 📷 Photo & video service available
- ⚠️ 12-17 years with parental consent
12-17 Jahre mit Unterschrift der Eltern
- 💰 CHF 395 airplane
CHF 450 helicopter

15 min. scenic flight

45s freefall

200 km/h

Jumping out of a perfectly good airplane is the ultimate bucket-list activity. Are you brave enough to free fall from 13'000 feet above the Swiss Alps?

Ein Sprung aus dem Flugzeug über den Schweizer Alpen sollte auf jeder Wunschliste stehen. Bist du bereit für den freien Fall von 4000 Meter Höhe?

"The Swiss Alps is the most scenic place to skydive in the world.



PARAGLIDING

CHF **170**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 6
- ⚖️ 100 kg | 220 lbs
- 🕒 1.5 h tour
10-20 minutes paragliding
- 📷 Video service available
- 📷 Photo service available
- 💰 CHF 170

Spectacular views

Soar over Interlaken

Swiss-licensed pilots

Fly like a bird high above Interlaken overlooking the Swiss Alps and incredible lakes. Touch back down to earth right in the middle of town.

Fliege schwerelos und frei über Interlaken. Nach einem unvergesslichen Flug mit grandioser Aussicht auf die Schweizer Alpen und Seen, landest du sicher im Stadtzentrum.

"Paragliding was the most amazing experience in Interlaken. It was a stunning view and I would do it again in a heartbeat.



WINTER KAYAK TOUR

from | ab CHF **115**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 12
- ⚖️ 120 kg | 265 lbs
- 🕒 09.15 | 13.45
- 🕒 3 h tour
2 h kayaking
- 📷 Photo service included
- 📍 Bus No. 103
Hightide | Lüttschinnenstrasse 24
3806 Bönigen
- 💰 CHF 115 Kids | Kinder <16
CHF 130 Adults | Erwachsene

Turquoise water

Magical environment

Warm winter drysuit

Paddle on the turquoise waters of Lake Brienz and discover one of Switzerland's most beautiful environments.

Paddle auf dem türkisblauen Wasser des Brienzersees und entdecke eines der schönsten Ausflugsziele der Schweiz.

"The water was crystal clear and calm. The reflection of the mountains from the lake was truly breathtaking.



RACLETTE RAFTING

from | ab CHF **99**

Quick Facts | Kurzinfo

- 👤 Minimum age | Mindestalter 8
- ⚖️ Max 125kg | 275lbs
- 🕒 17.00
- 🕒 2 h tour
1.5 h rafting
- 👚 Bring clothes and layers according to the weather conditions | Wasser- und winddichte Winterbekleidung mitbringen
- 💰 CHF 695 Charter boat (max. 8 pers.)
CHF 99 Adults | Erwachsene
- ✓ Life jacket, raclette dinner, white wine, warm tea and blankets, guide | Schwimmweste, Raclette, Wein, Tee, Wolldecke, Guide

Unique atmosphere

Tour along the ship canal

Cozy, dry and warm

Enjoy a unique raclette dinner as you drift along calm waters from Bönigen to Interlaken. While the house lights of Interlaken gradually illuminate the river banks, enjoy a meal of melted cheese while wrapped up in warm blankets. Our guides do all of the steering, so you can just enjoy.

Eingemummelt in warmen Decken, driftet ihr in auf dem Schiffskanal von Bönigen nach Interlaken. Die Steuerung übernehmen unsere Guides, so dass ihr das feine Raclette und die einmalige Stimmung in Ruhe geniessen könnt.

"Good friends, sunset, mountains, cheese, wine, and floating through Interlaken at dusk- what's not to love?!"



RISE UP



M White
3 layers jacket



Millet © M. Georges



OUTDOOR

Hauptstrasse 15, 3800 Matten bei Interlaken
outdoor.ch | +41 33 224 07 04 | info@outdoor.ch