



OUTDOOR

THIS IS YOUR WINTER

Winter
Adventure Guide

WELCOME TO OUTDOOR



Über uns

Unsere Mission ist es, so viele Menschen wie möglich für die Natur zu begeistern. Unsere Erfahrung kommt aus unserer Leidenschaft. Wir öffnen Türen und Visionen, der Weg in die Natur ist unser Ziel.

Sicherheit hat bei uns oberste Priorität

Alle Abenteueraktivitäten beinhalten ein gewisses Mass an Risiko. Wir minimieren das Risiko durch die systematische Kontrolle der drei wichtigsten Einflussfaktoren:

Aus- und Weiterbildung der Guides, Beobachtung und Überwachung der Umweltbedingungen und stete Aktualisierung und Überprüfung der Ausrüstung.

Outdoor ist ISO-zertifiziert und unser Risikomanagementkonzept wird jährlich von der BFU geprüft.

About us

Our mission is to bring the outdoors to as many people as possible. We're a highly experienced team of diverse individuals who bring the spirit of outdoor activities to each and every willing adventurer.

Safety is our highest priority

All adventure activities contain a certain degree of risk. We minimize this risk through systematic control of the three main influencing factors: competence of the guides, monitoring of the environment and standard of equipment.

Outdoor is ISO certified and our risk management concept is audited annually by the BFU.

Legende | Legend

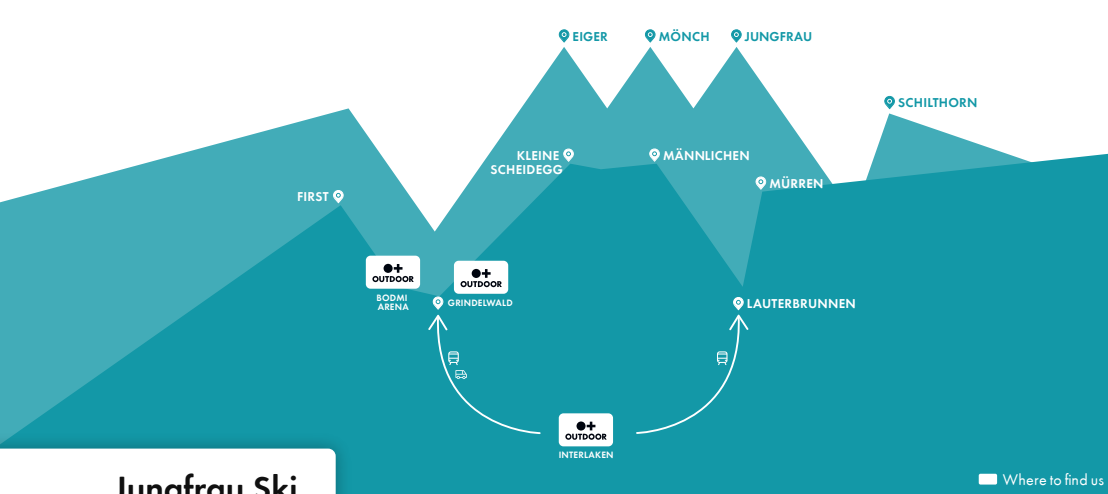
- 👤 Mindestalter | Minimum age
- 🕒 Abfahrtszeiten | Departure times
- 🕒 Dauer | Trip duration*
- ✓ Inklusive | What's included
- ⚠️ Wichtig | Important
- 💡 Hinweis | Tip
- 💰 Preise | Prices
- 📍 Treffpunkt | Meeting point

- 🏋️ Fitnesslevel | Fitness level
- 👤 Mindestgrösse | Minimum height
- ⚖️ Maximalgewicht | Maximum weight
- 📺 Video Service
- 📷 Photo Service

* Abhängig von Wetter und Gruppengrösse
Depending on weather conditions and group size



Zertifizierung | Certification
Safety In Adventures



Jungfrau Ski Region

Unterhalb der mächtigen Kulisse des weltberühmten Dreigestirns Eiger, Mönch und Jungfrau liegt der ebenso berühmte Ort Interlaken. 30 Minuten von den Talstationen von Grindelwald und Lauterbrunnen gelegen, verdient Interlaken seinen Namen als "Tor zur Jungfrau Ski Region".

- 3 Wintersportgebiete
- 45 Transportanlagen
- 211 Pistenkilometer in allen Schwierigkeitsgraden
- 100 Kilometer Winterwanderwege
- 50 Kilometer Schlittelwege
- Technische Beschneigung auf mehr als 60% der Pisten
- Mit dem Eiger Express ab Grindelwald Terminal in 15 min auf der Piste
- Bodmi Arena in Grindelwald - grösstes Anfänger-Skigebiet der Jungfrau Region

Beneath the mighty backdrop of the world famous Eiger, Mönch and Jungfrau peaks lies the equally famous town of Interlaken. Conveniently situated just 30 minutes from the valley stations of Grindelwald and Wengen and Mürren, Interlaken earns its name as the gateway town to the Jungfrau Ski Region.

- 3 winter sport resorts
- 45 transport options
- 211 km of slopes at all levels
- 100 km of hiking trails
- 50 km of sledding runs
- Snow-making facilities for more than 60% of the slopes
- On the slopes in just 15 mins with the Eiger Express from Grindelwald Terminal
- Bodmi Arena in Grindelwald is the largest beginner's ski area in the Jungfrau region

Mietmaterial & Service in Interlaken, Grindelwald und Bodmi Arena

- Ski- & Snowboardausrüstung für Kinder & Erwachsene
- Skibekleidung, Handschuhe, Helm und Skibrille
- Skipässe für die Jungfrau Region
- Schliessfächer
- Schneeschuhe
- Schlitten (Interlaken)
- Wanderschuhe
- Kostenloser Abholservice in Interlaken

Rental equipment & service in Interlaken, Grindelwald and Bodmi Arena

- Ski & snowboard equipment for kids and adults
- Ski clothing rental including jackets, pants, gloves, helmets and goggles
- Ski pass tickets for the Jungfrau Region
- Lockers
- Snowshoes
- Sleds (Interlaken)
- Trekking shoes
- Free hotel pick-up service in Interlaken



Gratis Skibus von Interlaken in die Jungfrau Ski Region mit gültigem Jungfrau Ski Region Pass.

Free ski-bus from Interlaken to Jungfrau Ski Region with a valid Jungfrau Ski Region pass.



Der Zug bringt dich von Interlaken Ost nach Lauterbrunnen oder Grindelwald. Abfahrt alle 30 Minuten.

Trains depart every half hour from Interlaken Ost to Lauterbrunnen and Grindelwald.

Ski | Snowboard

Tage Days	1	2	3	4	5	6	7	8	CHF +1
5-Star	55.-	99.-	127.-	155.-	182.-	209.-	230.-	250.-	15.-
4-Star	42.-	79.-	98.-	117.-	136.-	153.-	169.-	180.-	12.-
Junior (10-15 Jahre years)	18.-	34.-	45.-	56.-	66.-	75.-	84.-	93.-	5.-
Kid (0-9 Jahre years)	12.-	20.-	27.-	33.-	39.-	45.-	49.-	53.-	3.-

Ski- & Snowboardschuhe | Ski & Snowboard boots

Tage Days	1	2	3	4	5	6	7	8	CHF +1
4-Star	21.-	40.-	52.-	64.-	76.-	88.-	99.-	106.-	7.-
Junior (10-15 Jahre years)	12.-	20.-	27.-	33.-	39.-	44.-	49.-	54.-	3.-
Kid (0-9 Jahre years)	9.-	17.-	22.-	26.-	30.-	33.-	36.-	39.-	2.-

Ski & Snowboard Set (Ski oder Snowboard & Schuhe | Ski or Snowboard & boots)

Tage Days	1	2	3	4	5	6	7	8	CHF +1
5-Star set	76.-	139.-	179.-	219.-	258.-	297.-	329.-	356.-	22.-
4-Star set	63.-	119.-	150.-	181.-	212.-	241.-	268.-	286.-	19.-
Junior Set (10-15 Jahre years)	30.-	54.-	72.-	89.-	105.-	119.-	133.-	147.-	8.-
Kids Set (0-9 Jahre years)	21.-	37.-	49.-	59.-	69.-	78.-	85.-	92.-	5.-

Ski & Snowboard Zubehör | Accessories

Tage Days	1	2	3	4	5	6	7	8	CHF +1
Basic Jacke Jacket	15.-	25.-	30.-	35.-	40.-	45.-	50.-	55.-	5.-
Basic Hose Pants	15.-	25.-	30.-	35.-	40.-	45.-	50.-	55.-	5.-
Top line Jacke Jacket	20.-	35.-	45.-	55.-	65.-	75.-	85.-	95.-	10.-
Top line Hose Pants	20.-	35.-	45.-	55.-	65.-	75.-	85.-	95.-	10.-
Handschuhe Gloves	10.-	13.-	16.-	19.-	22.-	25.-	28.-	31.-	3.-
Basic Skibrille Goggles	10.-	13.-	16.-	19.-	22.-	25.-	28.-	31.-	3.-
Top line Skibrille Goggles	15.-	20.-	25.-	30.-	35.-	40.-	45.-	50.-	5.-
Helm Helmet	10.-	13.-	16.-	19.-	22.-	25.-	28.-	31.-	3.-

Schneeschuhe & Schlitten | Snowshoes & Sleds

Tage Days	1	2	3	4	5	6	7	8	CHF +1
Schneeschuhe Snowshoes	20.-	30.-	40.-	40.-	50.-	50.-	60.-	60.-	10.-
Schlitten Sleds	8.-	14.-	18.-	21.-	24.-	27.-	30.-	33.-	3.-

20% Rabatt

auf die Skimiete mit einer Skischulbuchung

20% Discount

on ski rentals with your lesson



Ski | Snowboard, Boots & Ski Pass ★★★★★

ab | from **CHF 132**

Tage Days	CHF Rentals & Grindelwald-Wengen Ski Pass	CHF Rentals & Jungfrau Ski Pass
1	132.-	138.-
2	247.-	268.-
3	339.-	371.-
4	425.-	465.-
5	505.-	549.-
6	565.-	626.-
7	624.-	696.-

Preise inklusive MwSt., Diebstahl- und Bruchversicherung.
Prices include VAT., theft and breakage insurance.



Beginner Packages

- ✓ Perfect first ski experience ✓ All-in-one package ✓ Ski the Swiss Alps

Unsere Einsteiger-Packages sind perfekt für alle, die das Skifahren oder Snowboarden das erste Mal ausprobieren wollen. Wir organisieren für dich die Ausrüstung und den Transport, damit du dich voll und ganz auf deinen Unterricht konzentrieren kannst.

Whether you are looking to start your skiing career, or just want to give it a go, our Beginner Packages are the best way to get you on the slopes while having fun at the best possible price. We organise your equipment, ski pass, transport and lesson so you can just focus on your ski experience.

Excellent value beginner ski package including all equipment hire. Grindelwald was stunning and the facilities were good. Ski instructor was very friendly with us.

ab | from
CHF 99

Einsteiger Paket | Beginner Package

Nachmittag von Afternoon from Grindelwald	2.5 h	99.-
Nachmittag von Afternoon incl. shuttle from Interlaken	2.5 h	129.-
1 Tag von Day incl. shuttle from Interlaken	5 h	179.-

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum age 12
- 🕒 8:00 | 11:30 von | from Interlaken
- 🕒 Nachmittag | Afternoon:
5 h Tour incl. shuttle
2.5 h Unterricht | Lesson
- 🗓️ 1 Tag | day:
8.5 h Tour incl. shuttle
5 h Unterricht | Lesson

- ✓ Hotel Pickup
- Unterricht | Lesson
- Ski or Snowboard
- Schuhe | Boots
- Helm | Helmet
- Transport
- Bodmi Arena ski pass
- 👩 Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
Bring winter clothes or rent from us



Private Lessons

- ✓ Swiss Ski School instructors ✓ Accelerated learning ✓ Undivided attention

Skifahren einfach gemacht. Im Privatunterricht erzielst du schnelle und effektive Fortschritte. Der Preis kann unter mehreren Teilnehmenden aufgeteilt werden.

Skiing made easy. The direct attention of our instructors will help fast track your skiing or snowboarding to the next level.

Our instructor was so patient and made it all so much fun.

ab | from
CHF 90

Privatunterricht | Private lessons Ski, Snowboard, Telemark & Freestyle

Mo-Sa Mon-Sun	🕒	🕒	1-2 pers.	CHF
Vormittag Morning	2 ½ h	09.30-12.00	270.-	20.-
Nachmittag Afternoon	2 ½ h	13.30-16.00	220.-	20.-
Ganzer Tag Full day	5 h	ab from 09.00	390.-	30.-
Einzelstunde Single hour	1 h	ab from 08.30	90.-	5.-

Privates Ski Guiding | Private Ski Guiding

Ganzer Tag Full day (5 h)	ab from 390.-
-----------------------------	-----------------



Family Fun Day

✓ Ski, sled, tubing and more ✓ Perfect first snow experience ✓ Full day package

Dieser Schneespass für die ganze Familie startet mit einem 2.5 stündigen Skiunterricht gefolgt von einem Schlittelpausch oder Snow-Tubing in der sonnigen Bodmi Arena.

Experience a great day of fun in the snow with a 2.5 hr ski lesson and an afternoon of sledding, tubing, magic carpet rides and playing on the slopes of the Bodmi Arena in Grindelwald.

This was the perfect introduction. Our instructor was brilliant with our daughter and she had the most wonderful time.

ab | from
CHF 119

Quick Facts

- 🕒 Mindestalter | Minimum age 5
- 🕒 8.00
- 🕒 8.5 h Tour
- 🕒 2.5 h Skiing
- 🕒 2.5 h Sledding
- ✓ Skis
- Schuhe | Boots
- Helm | Helmet
- Unterricht | Lesson
- Schlitten | Sled
- Snowtube | Snow tube
- Balancer
- Ticket Bodmi Arena
- ♀ Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
Bring winter clothes or rent from us
- \$ CHF 149.- Erwachsene | Adults
- CHF 119.- Kinder | Children <16
- ⚠ Mindestanzahl 3 Personen | Minimum Group Size 3



Bodmi Arena

✓ Skiing, sledding, tubing ✓ Stunning alpine views ✓ Easy access

Die Bodmi Arena ist das grösste Anfängergelände in der Jungfrauregion und befindet sich im Bergdorf Grindelwald. Hier findest du ebenfalls eine Buchungsstelle und Skivermietung. Das Förderband und der Tellerlift bringen dich auf einfache bis mittelschwere Skipisten. Der Schlittelhang und die Snow-tubing-Bahn sorgen für Spass für die gesamte Familie.

Bodmi Arena is the largest beginner's ski area in the Jungfrau region, located conveniently in the famous mountain village of Grindelwald. Here you'll find a Swiss Ski School office, magic carpets, beginner and intermediate ski runs, a restaurant, and a "play zone" for sledding and tube rides.

Bodmi is so well set up for beginners. We tried some skiing then spent the afternoon tubing, had an amazing day!

Quick Facts

- 🕒 Mindestalter: keines | Minimum age: none
- 🕒 09.00 - 16.30
- ✓ Ticket Bodmi Arena
- Snowtube
- Schlitten | Sled
- Balancer
- ♀ Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
Bring winter clothes or rent from us
- Packe Sonnencreme, eine Kamera und Geld für Verpflegung ein
Bring sun cream, a camera and money for lunch
- \$ CHF 20.- Erwachsene | Adults
- CHF 15.- Kinder | Children <16
- CHF 10.- Erwachsene | Adults, exklusiv Material | excluding equipment
- CHF 7.- Kinder | Children <16, exklusiv Material | excluding equipment

ab | from
CHF 7

ab | from 14.30 Uhr
50%

JUNGFRAU
SKI REGION





Night Sledding

- ✓ 1 hr sledding
- ✓ Starlit snowy landscapes
- ✓ Unique winter experience

Von Interlaken fahren wir in ein verträumtes Bergdorf im Jungfraugebiet. Hier startet die einstündige Schittelfahrt, die uns vorbei an gefrorenen Wasserfällen und verschneiten Wäldern, im Sternenlicht zurück ins Tal führt.

Take in the starlit winter panorama and then zip down our 1 hour sled run. The trail winds through the woods, crosses alpine meadows and passes majestic frozen waterfalls. A great combination of winter fun and Swiss traditions.

There's nothing more beautiful and exhilarating than flying through the Swiss Alps on a sled under the stars!



Day Sledding

- ✓ 4.6 km sledding
- ✓ Winter panoramas
- ✓ Fun for young and old

Schlittle durch verschneite Wälder, vorbei an gefrorenen Wasserfällen und genieße dabei eine atemberaubende Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau.

Zoom down our 1 hour sledding trail through snowy forests, past frozen waterfalls and enjoy stunning views of snow-capped peaks. Sledding is pure fun for everyone and a must-do winter activity!

"Best experience in Interlaken! The tour guides were great and the ride down the hill was thrilling!"

ab | from
CHF 79

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum age 10
- 🕒 18.30
- 🕒 3 h Tour
- 🕒 1 h Sledding
- ✓ Pick-up service
- Transport
- Guide
- Schlitten | Sled
- Gondel Ticket | Gondola ticket
- 👩 Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
- Bring winter clothes or rent from us
- 💰 CHF 79.- ohne Abendessen | without dinner
- CHF 105.- mit Abendessen | with dinner

CHF 79

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum age 8
- 🕒 09.00 Wochenende | Weekends
- 13.00 Wochentage | Weekdays
- 🕒 3 h Tour
- 🕒 1 h Sledding
- ✓ Pick-up service
- Transport
- Guide
- Schlitten | Sled
- Gondel Ticket | Gondola ticket
- 👩 Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
- Bring winter clothes or rent from us
- 💰 CHF 79.-



Snowshoe Tours

✓ **Tranquil landscapes** ✓ **Stunning views** ✓ **Multiple options**

Entdecke auf unseren Schneeschuhtouren traumhafte Winterlandschaften und beeindruckende Aussichten. Dank Schneeschuhen ist das Vorwärtkommen ein Kinderspiel und wird zum Genuss für Gross und Klein!

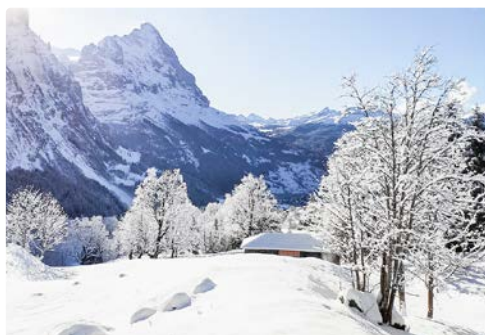
Explore snowy forests and remote mountain villages. This is the Switzerland most tourists never see. Snowshoeing is the perfect way to escape the crowds and enjoy untouched frozen landscapes with spectacular mountain scenery.

ab | from
CHF 88



Quick Facts Isenfluh

- 👤 Mindestalter | Minimum age 8
- 🕒 09.00
- 🕒 4 h Tour
1.5 h Snowshoeing
- ✓ Gondel Ticket | Gondola Ticket
- \$ CHF 88.-
- 🍷 Geniesser | Easy



Quick Facts Wetterhorn

- 👤 Mindestalter | Minimum age 8
- 🕒 13.00
- 🕒 4 h Tour
1.5 - 2 h Snowshoeing
- \$ CHF 88.-
- 🍷 Geniesser | Easy



Quick Facts Lobhornhütte

- 👤 Mindestalter | Minimum age 12
- 🕒 09.00
- 🕒 5 h Tour
3 h Snowshoeing
- ✓ Gondel Ticket | Gondola Ticket
- \$ CHF 119.-
- 🍷 Moderat | Moderate



Quick Facts Grünenbergpass

- 👤 Mindestalter | Minimum age 14
- 🕒 08.30
- 🕒 8 h Tour
5 - 6 h Snowshoeing
- \$ CHF 139.-
- 🍷 Sportlich | Sporty
- ⚠️ Packe Mittagessen und extra Getränke ein
Bring food (lunch) and extra drinks

Bei allen Touren ist der Pick-up service, der Transport, professionelle Guides, Schneeschuhe, Wanderschuhe, ein Getränk und Verpflegung inbegriffen. Bringe deine Winterkleidung mit auf die Tour oder miete sie bei uns bequem im Shop. Packe deine Kamera und Sonnencreme ein.

All tours include pick-up service, transportation, professional guides, snowshoes, hiking boots, a drink and a snack. Bring warm winter clothes or rent in our store. Pack your camera and sun cream.



Winter Alpine Adventure

Indoor Ropes Park

✓ Snowshoe tour ✓ Swiss cheese fondue ✓ 4.6km sledding

Wandere mit Schneeschuhen auf unberührten Pfaden, genieße ein Fondue im urchigen Bergrestaurant und beende die Tagestour mit einer Schlittelfahrt ins Tal.

Escape the crowds and discover the peaceful side of the alps. This tour brings you to quiet, untouched mountain trails, includes a traditional Swiss cheese fondue in a charming mountain restaurant and finishes with an exciting sled ride!

Amazing tour! Snowshoeing was beautiful, the sledding was so much fun
and the fondue lunch was delicious!

CHF 169

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum age 8
- 🕒 10.00
- 🕒 5.5 h Tour
1.5 h Snowshoeing
1 h Sledding
- ✓ Pick-up service
Transport
Guide
Gondel Ticket | Gondola Ticket
Schlitten | Sled
Schneeschuhe | Snowshoes
Verpflegung | Lunch
Schuhe | Boots
- 👜 Bringe deine Winterkleidung mit oder miete sie bei uns
Bring winter clothes or rent from us

✓ Biggest in Europe ✓ All-weather activity ✓ 5 different courses

Erlebe Spass und Action im grössten Indoor Seilpark Europas. Überwinde Eiszapfen, fliege durch die Lüfte und erklettere fiktive Felswände.

Under the roof of the ice hall both young and old can balance, climb and zip across the exciting courses.

Perfect alternative to skiing or when it's bad weather outside.

ab | from
CHF 27

Quick Facts

- 👤 120 cm | 3 ft. 9 in
- ⚖️ 120 kg | 265 lbs
- 📱 Scan QR-Code
oder besuche | or visit: bit.ly/indoor-ropespark-open
- 🕒 2-3 h
- 👜 Funktionelle, warme Kleidung mitbringen
Bring functional, warm clothing
- 💰 CHF 27.- Kinder | Children <16
CHF 37.- Erwachsene | Adults
CHF 34.- Gruppen | Groups +10



Öffnungszeiten
Opening hours



Skydiving

✓ 15 min. scenic flight ✓ 45s freefall ✓ 200 km/h

Ein Sprung aus dem Flugzeug über den Schweizer Alpen sollte auf jeder Wunschliste stehen. Bist du bereit für den freien Fall von 4000 Meter Höhe?

Jumping out of a perfectly good airplane is the ultimate bucket-list activity. Are you brave enough to free fall from 13'000 feet above the Swiss Alps?

The Swiss Alps is the most scenic place to skydive in the world. "

ab | from
CHF 395

Quick Facts

- 👤 Min 140 cm | 4 ft. 7 in
Max Helicopter 183cm | 6ft.
- ⚠ Min 40kg | 88lbs
Max airplane 105kg | 230 lbs
Max helicopter 95kg | 210 lbs
- 🕒 12.00
- 🕒 3.5 h Tour
15 Minuten | minute scenic flight
45 Sekunden | second freefall
- 📺 Video Service
- 📷 Photo Service
- ⚠ 12 - 17 Jahre mit Unterschrift der Eltern
12 - 17 years with parental consent
- 💰 CHF 395.- Airplane
CHF 450.- Helicopter

Paragliding

✓ Spectacular views ✓ Soar over Interlaken ✓ Swiss licenced pilots

Fliege schwerelos und frei über Interlaken. Nach einem unvergesslichen Flug mit grandioser Aussicht auf die Schweizer Alpen und Seen, landest du sicher im Stadtzentrum.

Fly like a bird high above Interlaken overlooking the Swiss Alps and incredible lakes. Touch back down to earth right in the middle of town.

" Paragliding was the most amazing experience in Interlaken. It was a stunning view and I would do it again in a heartbeat.

CHF 170

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum age 6
- ⚠ 100 kg | 220 lbs
- 🕒 1.5 h Tour
10 - 20min Paragliding
- 📺 Video Service
- 📷 Photo Service
- 💰 CHF 170.-



Jetboat + Raclette Rafting

✓ Exciting ✓ Unique ✓ Unforgettable

Das einzigartige Herbst- oder Wintererlebnis bringt dich auf den türkisblauen Brienzersee, einer der schönsten seiner Art in der Schweiz.

This activity combination offers a unique autumn or winter experience on the beautiful turquoise waters of Lake Brienz.

Pro Boot | per boat
CHF 999

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum Age 8
- ⚖️ 125kg | 275 lbs
- 🕒 2.5 h Tour
25min Jetboat
1.5 h Rafting
- 👩 Du bleibst warm und trocken
You stay warm and dry
- 💰 CHF 999.- pro Boot | per boat (8 pers.)

A truly unique experience! From the thrilling jetboat ride to the idyllic sunset float, everything was perfectly organised and beautifully delivered

✓ Turquoise water ✓ Magical environment ✓ Warm winter drysuit

Paddle auf dem türkisblauen Wasser des Brienzersees und entdecke eines der schönsten Ausflugsziele der Schweiz.

Paddle on the turquoise waters of lake Brienz and discover one of Switzerland's most beautiful environments.

The water was crystal clear and calm. The reflection of the mountains from the lake was truly breathtaking.

Quick Facts

- 👤 Mindestalter | Minimum age 12
- ⚖️ 120 kg | 265 lbs
- 🕒 09.15 | 13.45
- 🕒 3 h Tour
2 h Kayaking
- 📍 Bus No. 103
Hightide | Lütischenstrasse 24 | 3806 Bönigen
- 💰 CHF 115.- Kinder | Children <16
CHF 130.- Erwachsene | Adults

Winter Kayak Tour

ab | from
CHF 115



OUTDOOR – Interlaken Base

Hauptstrasse 15, 3800 Matten bei Interlaken
outdoor.ch | +41 33 224 07 04 | info@outdoor.ch